

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Xóchitl Marlette Lobato Valverde
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Patología de la nutrición II y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Integrar la patología de las principales causas de muerte en nuestro país y su relación con la nutrición, según los síndromes más comunes e importantes de los sistemas renal, endocrino, músculo esquelético y tegumentario, así como de las parasitosis.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición de la asignatura, PPT de temas, lineamientos	Aula, Computadora, Programa de la Unidad, PPT, Temas generales de la asignatura y Exámenes	22/ene/2026	2
Práctica 1: Introducción a la clínica (Semiología Clínica)	Realizar glosario de conceptos clínicos de un expediente clínico aplicado en la historia clínica.	Practicario, Anexo I y II	29/ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 2: Cardiovascular (HAS) 1ª parte.	Revisar NOM -030 aprender la técnica de toma de la tensión arterial y signos vitales. Realizar video de la toma correcta T/A.	Practicario, Formato NOM SSA, Baumanómetros, estetoscopio, cronometro. Registro y formato para la toma de la TA. Video CECAM UNAM	05/feb/2026	2
Práctica 3: Cardiovascular (Inflamación Endotelial) 2ª Parte.	Exponer las funciones del endotelio vascular con ejemplo en caso de la filtración glomerular. Interpretación de proteinuria y micro-albuminuria Cociente creatinina/albumina en la práctica clínica.	Practicario. Microalbuminuria: Tiras reactivas. Muestra ocasional de orina. Manual de dietas normales y terapéuticas	12/feb/2026	2
Práctica 4: Fenotipificación de Grupos Sanguíneos ABO y Rh (Inmunología)	Revisar las bases inmunológicas e interpretación de los fenotipos del grupos ABO y RH.	Practicario. Hemoclasificadores, portaobjetos, sangrae capilar, Norma oficial mexicana NOM 017. SSA1	19/feb/2026	2
Práctica 5: Conceptualización de Síndrome metabólico y su aplicación clínica	Evaluar la evolución del sx. Metabólico en el contexto clínico Revisar conceptos antes de la práctica Explorar la resistencia a la insulina y su interpretación clínica.	Practicario, baumanómetro digital, medidor digital portátil: glucosa, triglicéridos y colesterol total. Cinta métrica de fibra de vidrio. Utilizar	26/feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Revisar guías de OMS, ADA, NORMA Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus. (Prediabetes-diabetes) Interpretar uso de curva de tolerancia a la glucosa 2 hrs Interpretar: (HOMA-IR) Conocer fenotipos metabólicos RI, realizar Reforzar con infografía de la historia natural de la DM Revisar las guías NCP_ATP III con caso clínico.	APSS turnitin-IA-		
Práctica 6: Alteraciones Metabólicas (Hipotiroidismo)	Aprender el espectro de enfermedad tiroidea autoinmune Reforzamiento con caso clínico	Practicario, formato de caso clínico prototipo de enfermedades tiroideas. Laptop, pizarrón, proyector, video complementario de exploración de glándula tiroidea.	05/mar/2026	2
Práctica 7: Respiratorio (EPOC-Espirometría) 1a Parte.	Evaluar con software la función respiratoria normal Interpretar capacidades y volúmenes ventilatorios.	Practicario, Software PhysEX91, laptop, proyector. Examen oral.	12/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Integración de la espirometría en caso clínico. Evaluación parcial escrita de las prácticas número:1-7			
Práctica 8: Respiratorio (EPOC-Índice de BODE) 2a Parte.	Aprender el manejo de kindices: BODE, MMRC, GOLD predicción de supervivencia por EPOC. Integrar funciones y capacidades pulmonares, manejo nutricional de EPOC con guías internacionales.	Practicario, Guías clínicas EPOC, caminadora, báscula, estadímetro.	19/mar/2026	2
Práctica 9: Determinación de tasa de filtración glomerular	Valorar la función renal con caso clínico para la TFG. Aplicar las fórmulas MDRD-IDMS y CKD- EPI para -a tasa de filtración glomerular	Practicario, caso clínico anexo, guías KDIGO, calculadora, TFG.	26/mar/2026	2
Práctica 10: Examen General de Orina y Sedimento Urinario	Analizar un EGO y sedimento urinario con práctica clínica. Cuestionario.	Practicario, Material didáctico, fotografías digitales, colores, hojas y dispositivos electrónicos, muestra de orina por equipo, centrifugadora, pipeta. Microscopio óptico de luz.	09/abr/2026	2
Práctica 11: Evaluación y Manejo Nutricional de la Disfagia	Evaluar deglución de los participantes por pares por equipos. Herramienta de evaluación de alimentación 10(EAT-10). Prueba de	Practicario, formatos de evaluación clínica simulada, herramienta de evaluación 10 (EAT	16/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	deglución (GUSS). Test de agua combinada oximetría.	.10) y de prueba de deglución de Gugging(GUSS). Muestras de alimentos y líquidos preparados según los niveles IDDSI (niveles 1,3,4,5 y7), Jeringas de 10 ml, vasos, cucharas, cronómetro. Guías impresas descripciones de IDDSI. Videos INCMNSZ sobre la evaluación de deglución y disfagia.		
Práctica 12: Patología Gastrointestinal Caso Clínico	Realizar diagnóstico diferencial de las principales patologías gastrointestinales. Integrar manejo médico-nutricio de estas entidades.	Practicario, pizarrón, guías de manejo clínico, computadora, proyecto.	23/abr/2026	2
Práctica 13: Cultivos Biológicos y Parasitología	Mostrar técnica de toma de un exudado faríngeo coproparasitoscópico y amiba en fresco. Interpretación y siembre de cultivos en la práctica clínica.	Practicario, formatos técnicas de cultivos,manual didáctico web,cajas de Petri con medios de cultivos, abatelenguas, hisopos, asa de kolle	30/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		de laboratorio y muestra de excremento.		
Práctica 14: Bases de Laboratorio Clínico	Aplicar toma de muestra correcta de sangre, flebotomía. Realizar pruebas de laboratorio. Utilidad en la práctica clínica nutricia (Hb, Hto, frotis, VSG). Revisión al microscopio de la tinción de Giemsa.	Practicario, Videos de flebotomía del INCMNSZ. Formatos de pruebas hematológicas básicas, agujas de vacutainer, ligadura plana, tbs de hematocrito, centrifuga y muestras.	07/may2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Examen final	Hojas, reactivos	14/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de calificaciones finales	Lista de calificaciones	14/may/2026	1

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
	Exposición	(x)	55%	2 evaluaciones parciales
	Lectura de artículos	()		Prácticas de laboratorio,
	Revisión de casos clínicos	(x)		revisión de casos clínicos e
	Trabajo de investigación	(x)		investigaciones
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		bibliográficas.
	Salidas/ visitas	()	40%	Integración final y realización
	Exámenes	(x)		
	Otros:		5%	laboratorio
			Autoevaluación	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Mattson C. Fisiopatología salud-enfermedad Un enfoque conceptual. 7a. Edición, 4ª reimpresión. Panamericana; 2010. Gutierrez Vázquez I. Fisiopatología como base fundamental del diagnóstico clínico 1ª Edición. Panamericana; 2011.	Andreoli. CECIL Essentials of Medicine. 10 ed. Manual Saunders, USA, 2021 Pérez, R. Introducción a la patología. Mecanismos de la Enfermedad. 2 ed. Panamericana, México, 1991 Guidelines (2020) American Heart Association (AHA) Observatory (GCO) 2021, para la clasificación de tumores https://gco.iarc.fr/today/ www.Pubmed, Science Direct, Pearson, EBSCO, Dynamed, UpToDate, SpringerLink,

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Jameson J. L. Fausi. Harrison. Principios de medicina interna. vol. 1y 2. McGraw-Hill. 20ª Edición; 2019.	Scopus, Ebrary, e-Libro Scielo, Lexis Nexis, Ensanut 2021 Standars of Medical Care in Diabetes https://diabetesjournals.org/care/issue/31/Supplement_1 American Diabetes Association Volumen 31, Supp 1 2021 Plataforma de alimentación para la salud https://www.incmnsz.mx/ Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
---	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Mtra Xóchitl Marlette Lobato Valverde	23/ene/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar